

DILLUNS

SALA OM SALA MAYA SALA LOTTO SALA DHARMA

BARRE/PILATES VL
08:00 a 09:00

VINYASA IOGA GM
10:00 A 11:00

TXI-KUNG/TAI-TXI
MS 11:00 A 12:00

AAS IOGA NIDRA
MA 11:15 A 12:15

AAS TXI-KUNG MS
12:15 A 13:15

AAS IOGA INICIACIÓ
GM 12:30 A 13:30

HATHA IOGA SV
16:15 A 17:15

VINYASA IOGA IS
17:30 A 18:30

HATHA IOGA SV
17:30 A 18:30

VINYASA IOGA IS
18:45 A 19:45

MEDITACIÓ MA
19:00 A 20:00

IYENGAR INICIACIÓ
MH 20:00 a 21:30

KUNDALINI IOGA
CR 20:00 A 21:30

DIMARTS

SALA OM SALA MAYA SALA LOTTO SALA DHARMA

IYENGAR INICIACIÓ
MH 08:00 A 09:30

IOGA RESTAURATIU
LM 08:00 a 09:00

AAS IOGA INTEGRAL
JOANA 10:00 A
11:00

HATHA IOGA JS
11:00 A 12:00

TXI-KUNG/TAI-XI
MS 16:00 A 17:00

HIPOPRESSIUS MA
17:00 A 17:45

ASTHANGA AO
17:30 A 19:00

PILATES VL
18:00 A 19:00

IOGA NIDRA MA
18:00 a 19:00

HATHA IOGA LM
19:15 A 20:15

HATHA IOGA NP
19:15 A 20:15

IMPRODANSA LG
20:30 a 22:00

DIMECRES

SALA OM SALA MAYA SALA LOTTO SALA DHARMA

VINYASA IOGA
GM 08:00 A 09:00

AAS IOGA INICIACIÓ
IS 12:30 A 13:30

IOGA INICIACIÓ GM
16:00 A 17:00

IOGA NIDRA JS
16:30 a 17:30

RIO ABIERTO BP
17:15 A 18:45

STRETCHING GM
17:45 A 18:45

IOGA
EMBARASSADES
IS 18:00 A 19:00

VINYASA IOGA GM
19:00 A 20:00

IOGACORE IS
19:00 A 20:00

MINDFULNESS AS
19:00 a 20:00

ROCKET IOGA GM
20:15 A 21:15

KUNDALINI IOGA
CR 20:15 A 21:45

DIJOUS

SALA OM SALA MAYA SALA LOTTO SALA DHARMA

MINDFULNESS AS
08:00 a 09:00

AAS IOGA NIDRA JS
09:45 a 10:45

HATHA IOGA SV
11:00 A 12:00

AAS ESPAI
APODERAMENT MC
10:15 A 11:45

CUIDA'T X CUIDAR
EH 13:00 A 14:30

IOGA INICIACIÓ IS
16:45 A 17:45

HATHA IOGA SV
16:30 A 17:30

HATHA IOGA AJ
18:00 A 19:00

VINYASA IOGA IS
18:00 A 19:00

RIO ABIERTO EH
17:35 A 19:05

HATHA IOGA IS
19:15 A 20:15

IYENGAR AVANÇAT
MH 19:15 A 20:45

HATHA IOGA NP
20:30 A 21:30

DIVENDRES

SALA OM SALA MAYA SALA LOTTO SALA DHARMA

IOGA RESTAURATIU
LM 08:00 a 09:00

VINYASA IOGA GM
08:00 A 09:00

AAS HATHA IOGA
JS 10:00 A 11:00

RIO ABIERTO EH
11:15 a 12:45

CUIDA'T X CUIDAR
EH 13:00 A 14:30

AAS IOGA
TERAPEUTIC AF
16:00 A 17:00

HATHA IOGA GM
16:00 A 17:00

AAS ESPAI
APODERAMENT JC
16:00 A 17:30

IOGA RESTAURATIU
LM 17:15 A 18:15

VINYASA IOGA GM
17:15 A 18:15

YIN IOGA LM
18:30 A 19:30

BARRE/PILATES VL
19:15 A 20:15

DISSABTE

SALA OM SALA MAYA SALA LOTTO SALA DHARMA

CONSULTEU LES ACTIVITATS DE CAP
DE SETMANA AL NOSTRE WEB
www.espaisacra.com